



ประกาศโรงพยาบาลสวนสราญรมย์  
เรื่อง แนวทางการป้องกันการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

ตามที่ได้เกิดสถานการณ์ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ที่แพร่ระบาดหนักในสาธารณรัฐประชาชนจีนและอีกหลายประเทศทั่วโลก รวมถึงประเทศไทยด้วย โรงพยาบาลสวนสราญรมย์จึงได้กำหนดแนวทางการป้องกันการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อไวรัสฯ ดังนี้

**ข้อที่ 1 งานผู้ป่วยนอกและจิตเวชฉุกเฉิน**

1. กำหนดทางเข้าออก OPD/ ER เป็นช่องทางเดียว คือ ด้านหน้าอาคาร กรณีต้องเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค ให้ดำเนินการเคลื่อนย้ายทางถนนหน้าอาคารไปยังห้องตรวจแยกโรค AIIR
2. พยาบาล/ บุคลากรคัดกรองวัดไข้ผู้มารับบริการทุกราย โดยแปะสติ๊กเกอร์เป็นสัญลักษณ์
3. กรณีที่มีประวัติมีไข้ หรือมีไข้ตั้งแต่ 37.5°C ขึ้นไป ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง (ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเร็ว หรือหายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก) และ

3.1 มีประวัติเดินทางจากเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน หรืออาศัยอยู่ในพื้นที่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ภายใน 14 วันก่อนป่วย หรือ

3.2 มีประวัติสัมผัสสัตว์ที่เป็นแหล่งโรค หรือ เข้าโรงพยาบาลในประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 หรือ

3.3 มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่ยืนยันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

ดูแลให้ผู้ป่วยสวม Surgical mask และล้างมือด้วย alcohol gel เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบใส่ชุด PPE ตามหลัก Droplet precaution (gown, gloves, face shield, mask) กรณีนี้ ให้ใส่ N95 mask จากนั้นนำผู้ป่วยที่ต้องดำเนินการสอบสวน (Patient under investigation, PUI) เข้ารับการตรวจรักษาในห้องตรวจ AIIR รายงานแพทย์สัมภาษณ์ประวัติ ตรวจร่างกาย ให้การรักษาทางจิตเบื้องต้น รายงาน ICN \* บริการแบบ One stop service

1. กรณีมีไข้ ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง (ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเร็ว หรือหายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก) แต่ไม่ใช่ผู้ป่วยที่ต้องดำเนินการสอบสวน (Patient under investigation, PUI) ดูแลให้ผู้ป่วยสวม Surgical mask และล้างมือด้วย alcohol gel รอรับบริการได้ตามปกติ

2. ประชาสัมพันธ์ข้อมูลให้ผู้มารับบริการ ทุก 1 ชั่วโมง

3. จัดวางแอลกอฮอล์เจลทุกจุดบริการ เช่น จุดคัดกรอง เคาเตอร์ประชาสัมพันธ์ จุดซักประวัติ ห้องตรวจ ห้องฉีดยา เตียงผู้ป่วย เป็นต้น

## ข้อที่ 2 งานผู้ป่วยใน

1. เตรียมความพร้อมห้องแยกโรค AIIR จำนวน 2 ห้องให้พร้อมใช้ตลอดเวลา
2. กรณีรับใหม่ผู้ป่วยทุกราย บุคลากรผู้สัมผัสผู้ป่วยให้ใส่ Surgical mask
3. กรณีทราบประวัติหลังรับเข้ารักษาว่าผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค ดำเนินการให้ผู้ป่วยสวม Surgical mask และล้างมือด้วย alcohol gel เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบใส่ชุด PPE ประสาน ICN และย้ายผู้ป่วยไปห้องแยกโรค AIIR ชาย 9 คน
4. จัดวางแอลกอฮอล์เจลทุกจุดบริการทางการแพทย์พยาบาล รวมทั้งจุดญาติเยี่ยม
5. เน้นย้ำบุคลากรในการปฏิบัติตัว ดังนี้
  - 5.1 ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจล
  - 5.2 ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อนอาหาร ผ้าเช็ดมือ เป็นต้น
  - 5.3 รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ประงสุกใหม่ และใช้ช้อนกลาง
  - 5.4 นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ
  - 5.5 หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่มีผู้คนแออัดและอากาศถ่ายเทไม่ดีเป็นเวลานานโดยไม่จำเป็น
  - 5.6 ดูแลเช็ดทำความสะอาดบริเวณพื้นที่หรืออุปกรณ์ที่มีการใช้งานร่วมกันบ่อยๆ เช่น โต๊ะรับประทานอาหาร ลูกบิดประตู ราวบันได แพ้ผู้ป่วย เป็นต้น

## ข้อที่ 3 อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย (PPE)

เชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่แพร่กระจายโดยฝอยละอองขนาดใหญ่และการสัมผัส หากต้องทำหัตถการที่ก่อให้เกิดฝอยละอองขนาดเล็ก (aerosol) เชื้อสามารถลงไปสู่ทางเดินหายใจส่วนล่างได้ การใช้ PPE มีหลักการ ดังนี้

1. ใช้ Surgical Mask ในการดูแลผู้ป่วยทุกราย
2. ถู่มือ ใช้เมื่อสัมผัสเลือด สิ่งคัดหลั่ง และต้องเปลี่ยนทุกครั้งที่จะดูแลผู้ป่วยรายอื่น
3. เสื้อกาวน์ และแว่นตาป้องกัน ใช้ในกรณีที่ทำกิจกรรมที่เสี่ยงต่อการฟุ้งกระจายของเสมหะหรือสารคัดหลั่ง
4. กรณีที่ต้องทำกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝอยละออง หรือดูแลผู้ป่วยที่ไอ บุคลากรควรใช้ N95
5. ควรฝึกซ้อมการใช้ PPE ทั้งการใส่และการถอดที่ถูกต้อง

## ข้อที่ 4 การสื่อสารประชาสัมพันธ์ การให้สุขศึกษา ผู้ที่ได้รับมอบหมายมีหน้าที่รับผิดชอบ ดังนี้

1. ติดตามและรวบรวมข่าวสารเรื่องโรคและสถานการณ์ทั้งภายในและภายนอก
2. กำหนดแผนงาน การสื่อสารและให้สุขศึกษาประชาสัมพันธ์กับกลุ่มเป้าหมาย
3. ประสานข้อมูลกับหน่วยงานภายนอกโรงพยาบาล
4. จัดกิจกรรมรณรงค์ การป้องกันไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ได้แก่ Big cleaning Day ทุกหน่วยงานในโรงพยาบาล ในวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2563

## ข้อที่ 5 คำแนะนำสำหรับญาติและผู้เข้าเยี่ยมผู้ป่วย

1. มีระบบคัดกรองผู้เข้าเยี่ยม โดยห้ามผู้ที่มีความเสี่ยงที่อาการเข้าได้กับโรค และแนะนำให้รับการรักษาที่โรงพยาบาลใกล้บ้าน
2. กรณีผู้เข้าเยี่ยมผู้ป่วย มีไข้หวัดแต่ไม่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง ดูแลให้สวม Surgical mask
3. มีคำแนะนำให้ปฏิบัติ hand hygiene อย่างเคร่งครัด

## แนวทางการป้องกันการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

### สำหรับแพทย์และบุคลากรโรงพยาบาลสวนสราญรมย์

ผู้ป่วยและญาติที่มาใช้บริการที่ OPD หรือ ER

พยาบาล/ บุคลากรคัดกรองผู้รับบริการที่ต้องดำเนินการสอบสวน (Patient under investigation, PUI) ตามนิยาม ได้แก่

❖ ผู้ที่มีประวัติมีไข้ หรือมีไข้ตั้งแต่ 37.5°C ขึ้นไป ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง (ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเร็ว หรือ หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก) และ

1. มีประวัติเดินทางจากเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน หรืออาศัยอยู่ในพื้นที่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ภายใน 14 วันก่อนป่วย หรือ
2. มีประวัติสัมผัสสัตว์ที่เป็นแหล่งโรค หรือ เข้าโรงพยาบาลในประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 หรือ
3. มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่ยืนยันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

**หมายเหตุ** พื้นที่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (ขณะนี้ สาธารณรัฐประชาชนจีน)

ใช่

ไม่ใช่

➡ แจก Surgical mask ให้ PUI สวมใส่ และให้ล้างมือด้วย alcohol gel  
➡ เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบใส่ชุด PPE และนำ PUI เข้ารับการตรวจรักษาในห้องตรวจ AIIR

ให้บริการตามระบบ

➡ กรณีเป็นผู้ป่วยจิตเวช รายงานแพทย์สัมภาษณ์ประวัติ ตรวจร่างกาย ให้การรักษาทางจิตเบื้องต้น  
➡ บันทึกข้อมูลในแบบฟอร์ม Novelcorona 1

➡ กรณีเป็นญาติ ให้คำแนะนำในการรักษาโรงพยาบาลตามสิทธิ์ โดยแจ้งหน่วย Refer เพื่อประสานข้อมูล

โทร. แจ้ง SAT สสจ. เพื่อคัดกรองเบื้องต้น

- ◆ โทร. 09 5429 9786 หรือ
- ◆ นายคณิสสร นาคน้อย 08 4190 9013
- ◆ นายจิระศักดิ์ กรมาทิตสุข 08 1942 5546
- ◆ นายณรงค์ศักดิ์ วุฒิพงษ์ 08 9597 9975

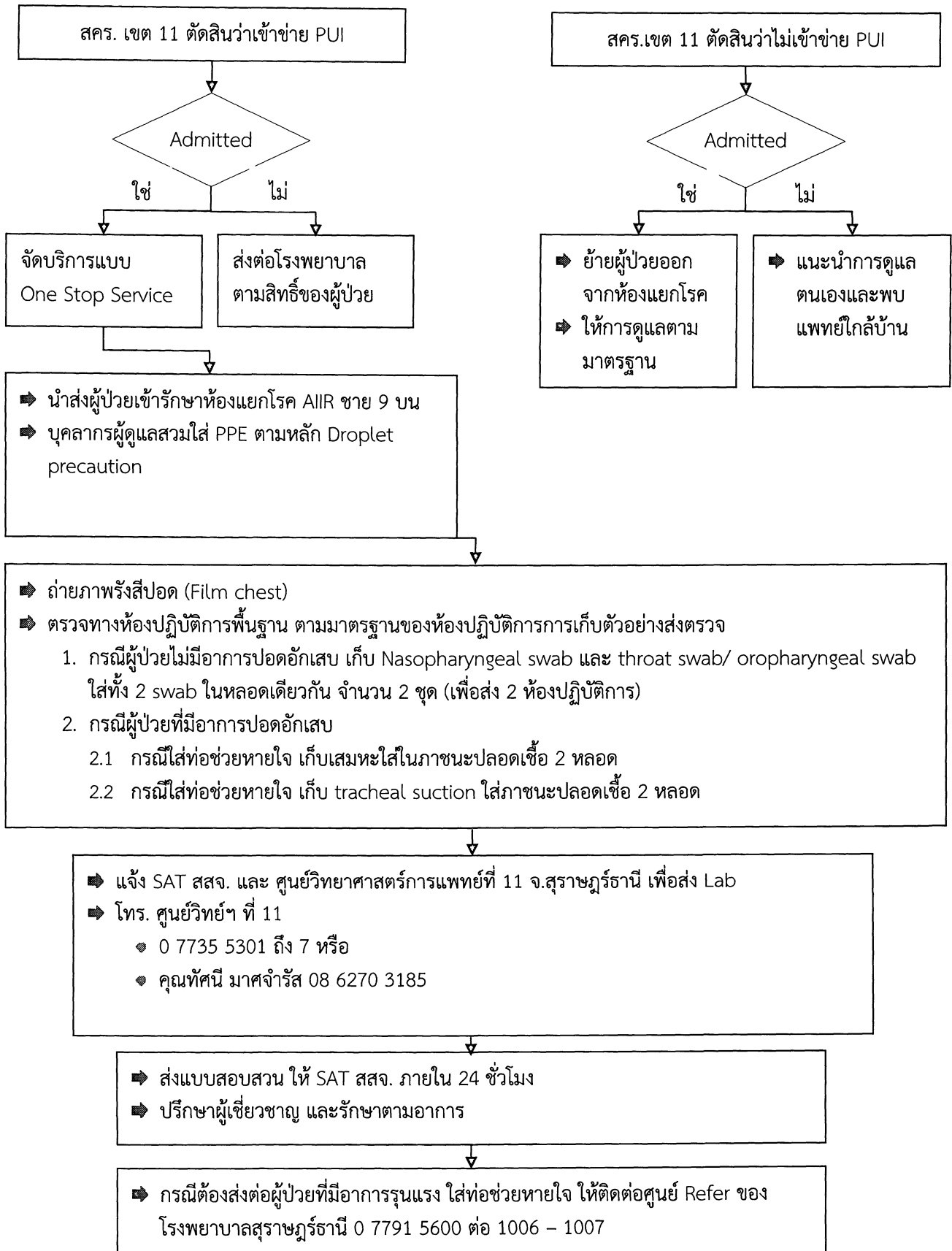
สงสัย

ไม่สงสัย

โทร. แจ้ง SAT สคร.เขต11 เพื่อคัดกรองตัดสินใจเป็นผู้ป่วย PUI หรือไม่  
◆ โทร. 09 2357 5992  
◆ Line ID : 09 2357 5992

➡ ย้ายผู้ป่วยออกจากห้องแยกโรค  
➡ ให้การดูแลรักษาพยาบาลตามมาตรฐาน

สรค. เขต...



อ้างอิงจาก : แนวทางเวชปฏิบัติ การวินิจฉัย ดูแลรักษา และป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล กรณีผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 โดยกรมการแพทย์ ร่วมกับ คณะทำงานด้านการรักษาพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2563



(นายจุมภฏ พรหมสีดา)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนสราญรมย์