



ขอเชิญพยาบาลผู้สนใจ

สมัครเข้ารับการอบรมหลักสูตร

การพยาบาลเฉพาะทาง

สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุ (รุ่นที่ ๕)

สามารถดาวโหลดใบสมัครที่

www.suansaranrom.go.th

ส่งใบสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๔



กรมสุขภาพจิต
โรงพยาบาลสวนสราญรมย์
สุราษฎร์ธานี

รายละเอียดการฝึกอบรม

หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๕ ระหว่างวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของประชากรโลกที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุมากขึ้นเรื่อย ๆ จากการคาดการณ์ในอีก ๕ ปีข้างหน้าหรือปี พ.ศ. ๒๕๖๘ จำนวนผู้สูงอายุจะเพิ่มขึ้นเป็น ๑๔.๙ ล้านคน หรือคิดเป็น ๒ เท่าของปี พ.ศ. ๒๕๕๒ และในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ จะเพิ่มขึ้นเป็น ๑๗.๘ ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ ๒๕ ของประชากรทั้งประเทศ จากสถิติดังกล่าวแสดงให้เห็นถึงแนวโน้มประชากรสูงอายุเพิ่มมากขึ้นอย่างรวดเร็ว ซึ่งอาจเกิดผลกระทบตามมาในเรื่องค่าใช้จ่ายในการรักษาสุขภาพ ภาวะพึ่งพาของผู้สูงอายุอันจะนำมาสู่ปัญหาสังคม เศรษฐกิจตามมา (อรรถวรรณ, ๒๕๕๔) ดังนั้นทุกองค์กรของประเทศจำเป็นต้องมีการวางแผนในการจัดสรรทรัพยากร เพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงและลดผลกระทบด้านลบที่จะเกิดขึ้นในอนาคต

ด้วยเหตุผลดังกล่าวกรมสุขภาพจิตจึงได้กำหนดนโยบายการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์การดำเนินงานสุขภาพจิตภายใต้ทิศทางการดำเนินงานสุขภาพจิตและแผนยุทธศาสตร์ กรมสุขภาพจิต ในช่วงแผน ๖ ๑๑ (พ.ศ. ๒๕๕๕-๒๕๕๙) โดยให้โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ซึ่งเป็นหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต พัฒนาเป็นหน่วยงานที่มีความเป็นเลิศเฉพาะทาง (excellence center) ด้านสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุ โดยมีเป้าหมายในการพัฒนาองค์ความรู้ และสร้างต้นแบบการดูแลรักษาบนฐานความรู้ทางวิทยาศาสตร์และกระบวนการวิจัยและพัฒนา และถ่ายทอดองค์ความรู้ โดยเฉพาะการถ่ายทอดองค์ความรู้ที่ได้มีการกำหนดเกณฑ์ไว้ว่า โรงพยาบาลจะต้องมีการจัดตั้งศูนย์ฝึกอบรม มีหลักสูตรด้านสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุระดับประเทศสำหรับสหวิชาชีพ และเนื่องจากพยาบาลเป็นบุคลากรหลักซึ่งใกล้ชิดผู้รับบริการ จึงควรได้รับการพัฒนาให้มีความรู้และทักษะในการดูแลด้านสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุให้บรรลุเป้าหมายของความเป็นเลิศดังกล่าวโดยครอบคลุม ๔ มิติ ทั้งการส่งเสริมสุขภาพจิต ป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิต บำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุที่เกิดขึ้นให้ดีขึ้นหรือเข้าสู่ภาวะปกติ สามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุที่มีความรุนแรง ยุ่งยาก ซ้ำซ้อน และเรื้อรัง ได้อย่างมีคุณภาพ นอกจากนี้ยังต้องให้การดูแลครอบครัวรวมถึงผู้ดูแลผู้สูงอายุด้วย ดังนั้น โรงพยาบาลสวนสราญรมย์จึงได้จัดหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลจิตเวชผู้สูงอายุและสุขภาพจิตขึ้น

วัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อให้ผู้รับการอบรมสามารถให้บริการด้านสุขภาพจิตและจิตเวชแก่ผู้สูงอายุ และผู้ดูแลที่สอดคล้องกับบริบททั้งในโรงพยาบาล ชุมชน และสถานดูแลระยะยาว อย่างครอบคลุม ทั้งการส่งเสริมสุขภาพจิต ป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิต บำบัดรักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุ สามารถให้การดูแลระยะสุดท้าย ตลอดจนรับและส่งต่อผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจิตให้ได้รับการดูแลสุขภาพจิตและจิตเวชที่เหมาะสมในทุกระดับ

วัตถุประสงค์เฉพาะ เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้ารับการอบรมสามารถ

๑. ใช้ความรู้ความเข้าใจในหลักจริยธรรมทางการพยาบาล พระราชบัญญัติสุขภาพจิต พระราชบัญญัติผู้สูงอายุและผู้พิการทางจิต สิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในการปฏิบัติการพยาบาล
๒. บูรณาการศาสตร์ทางการพยาบาลและศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง เช่น นโยบายสุขภาพ ระบบสุขภาพ สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย ระบาดวิทยาของโรคทางจิตเวชในผู้สูงอายุ ระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุ บทบาทพยาบาลจิตเวชในระบบบริการสุขภาพผู้สูงอายุ เศรษฐศาสตร์สุขภาพ หลักฐานเชิงประจักษ์ในการปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุและครอบครัวอย่างเป็นองค์รวม
๓. มีเจตคติที่ดี มีความรู้ ความสามารถในการจำแนกความแตกต่างของโรคทางจิตเวชของวัยสูงอายุกับวัยอื่น ๆ เลือกใช้เครื่องมือที่นำเชื่อถือเพื่อคัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวมโดยเฉพาะความเสี่ยงด้านสุขภาพจิตและจิตเวชให้การดูแลเบื้องต้น และส่งต่อได้อย่างเหมาะสม รวมทั้งให้การบำบัดทางการพยาบาล/จัดการกับอาการที่เป็นปัญหาของผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุโดยวิธีการแบบไม่ใช้ยา/ทางเลือกบนพื้นฐานของหลักฐานเชิงประจักษ์ รวมทั้งใช้ยาอย่างสมเหตุสมผลในผู้สูงอายุ (สำหรับพยาบาล)

๔. บริหารจัดการทีมสหวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุ รวมทั้งเป็นที่ปรึกษาด้านการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชให้แก่บุคลากรในพื้นที่ที่รับผิดชอบ

๕. พัฒนาวัดกรรมเพื่อการส่งเสริมคุณภาพการดูแลผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุ รวมทั้งจัดทำโครงการ/กิจกรรมส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุ ใช้เทคโนโลยี และระบบสารสนเทศในการจัดการข้อมูลทางสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชและครอบครัวเพื่อแสดงผลลัพธ์ของการปฏิบัติการพยาบาล

๖. วางแผนและประสานงานกับทีมสุขภาพเพื่อให้การดูแลผู้สูงอายุในภาวะวิกฤต ฉุกเฉิน เรื้อรัง และระยะท้ายของชีวิตอย่างต่อเนื่องในบริบทวัฒนธรรมของผู้สูงอายุภายใต้การมีส่วนร่วมของครอบครัว และชุมชน

๗. ใช้เทคโนโลยี และระบบสารสนเทศในการจัดการข้อมูลทางสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชและครอบครัวเพื่อแสดงผลลัพธ์ของการปฏิบัติการพยาบาล

๘. นำแนวคิดและหลักการพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุในชุมชน รวมทั้งนโยบายเกี่ยวกับระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุไปบูรณาการพัฒนาเครือข่ายการมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ผ่านการอบรมสามารถให้บริการด้านสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพ ประชาชนได้รับบริการที่มีคุณภาพ

วิชาในหลักสูตร

เพื่อให้ผู้ผ่านการอบรมสามารถให้บริการด้านสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพ โครงสร้าง หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางที่ได้รับการรับรองจากสภาการพยาบาล จึงประกอบด้วยภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ เช่น วิชานโยบาย ระบบสุขภาพ และการจัดการข้อมูลทางคลินิก การประเมินสุขภาพและการตัดสินใจทางคลินิก วิชาความรู้ความชำนาญเฉพาะสาขา ปัญหาสุขภาพจิต โรคทางจิตเวชที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการส่งเสริม การพยาบาลและการบำบัดสำหรับผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุ การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชน และวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุ

วิธีการฝึกอบรม

บรรยาย / การอภิปราย / การสัมมนา / การประชุมปรึกษา การสาธิต / ฝึกปฏิบัติทั้งในและนอกคลินิก / ศึกษาดูงาน / ศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง / การศึกษาผู้ป่วยเฉพาะราย / การฝึกปฏิบัติการใช้เครื่องมือจากสถานการณ์จำลอง และการฝึกปฏิบัติจากสถานการณ์จริง

คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม

๑. เป็นพยาบาลวิชาชีพที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ สาขาการพยาบาลชั้นหนึ่งหรือสาขาการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง
๒. ปฏิบัติการพยาบาลอย่างน้อย ๒ ปี
๓. มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพสาขาการพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง ที่ยังไม่หมดอายุ
๔. อายุไม่เกิน ๕๕ ปี
๕. เป็นผู้ที่ได้รับการพิจารณาอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัดให้ลาศึกษาเต็มเวลาได้ตลอดหลักสูตร
๕. มีสุขภาพสมบูรณ์ ไม่ทุพพลภาพ ไม่เป็นโรคอันเป็นอุปสรรคต่อการศึกษาอบรม

ระยะเวลารับสมัคร ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๔

ระยะเวลาการฝึกอบรม ๔ เดือน

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม รับจำนวนจำกัด

สถานที่อบรม โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

การสำเร็จการศึกษา

๑. ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีระยะเวลาศึกษาอบรมไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๙๐
๒. ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีระยะเวลาในการฝึกปฏิบัติไม่น้อยกว่า ๓๐๐ ชั่วโมง
๓. ผู้เข้ารับการอบรมต้องได้เกรดเฉลี่ยทุกวิชาไม่ต่ำกว่า ๒.๐๐ และได้เกรดเฉลี่ยตลอดหลักสูตรไม่ต่ำกว่า ๒.๕๐

ค่าใช้จ่ายในการอบรม

๑. **หน่วยงานในเขตสุขภาพที่ ๑๑** เข้ารับการอบรมโดยเขตสุขภาพที่ ๑๑ สนับสนุนค่าลงทะเบียนและค่าที่พัก ส่วนค่าเบี้ยเลี้ยงและค่าพาหนะเดินทางเบิกจากต้นสังกัด (**รอกการพิจารณาจากคณะกรรมการเขตสุขภาพที่๑๑**)
๒. **หน่วยในเขตสุขภาพที่ ๑๒ และหน่วยงานในเขตสุขภาพอื่นที่อยู่ในเครือข่ายการบริการสุขภาพจิต** กรมสุขภาพจิต สนับสนุนค่าลงทะเบียน ส่วนค่าพาหนะเดินทาง ค่าที่พัก และค่าเบี้ยเลี้ยง เบิกจากหน่วยงานต้นสังกัด

๓. **หน่วยงานสังกัดกรมสุขภาพจิต** กรมสุขภาพจิตสนับสนุนค่าลงทะเบียน ส่วนค่าพาหนะเดินทาง ค่าที่พัก และค่าเบี้ยเลี้ยง เบิกจากหน่วยงานต้นสังกัด

๔. **หน่วยงานอื่น ๆ** เข้ารับการอบรมโดยชำระค่าลงทะเบียนตลอดหลักสูตร คนละ ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) และเบิกค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ในการเดินทางจากต้นสังกัดตามระเบียบกระทรวงการคลัง

หมายเหตุ หลักสูตรนี้ได้รับการรับรองจากสภาการพยาบาลแล้ว และได้รับ CNEU ๕๐ หน่วยคะแนน

การติดต่อสอบถาม นางสาวต้นติมา ดั่งโยธา หรือ นางสาวกมลชนก จินดารักษ์ ศูนย์ฝึกอบรม โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

โทร ๐ ๗๗๙๑ ๖๕๘๕ - ๗ โทรสาร ๐ ๗๗๓๑ ๑๘๔๔