



## บันทึกข้อความ

เลขที่หน้าห้อง ผอ.	๕๗๒๑
เลขรับ	.....
วันที่	๙ ต.ค. ๖๓
เวลา	๑๖.๐๑ น.

ส่วนราชการ ศูนย์ส่งเสริมพัฒนาระบบการเรียนรู้และสติในองค์กร (LO) โทร. ๒๒๕๙๔

ที่ สธ.๐๘๓๐.๑๐๓/๑๕๓ วันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติแผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปี ๒๕๖๔

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนสราญรมย์

ตามที่กรมสุขภาพจิต ได้ถ่ายทอดตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการของหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต ลำดับที่ ๒๐ ระดับความสำเร็จของการพัฒนาไปสู่การเป็นองค์กรแห่งความสุข (Happy Organization) และกำหนดให้หน่วยงานดำเนินการตามแนวทางการประเมินผลของตัวชี้วัดดังกล่าว นั้น

คณะทำงานเสริมสร้างความสุขขององค์กรโรงพยาบาลสวนสราญรมย์ ได้ดำเนินการสรุปแผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงานประจำปี ๒๕๖๔ เรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากท่านเห็นชอบโปรดลงนามอนุมัติแผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงานประจำปี ๒๕๖๔ ต่อไป จะเป็นพระคุณ

( นายปราโมทย์ ศรีโพธิ์ชัย )

ประธานคณะทำงานเสริมสร้างความสุขขององค์กร  
โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

ทราบ  
 ดำเนินการ

(นางสาวบุญศิริ จันศิริมงคล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนสราญรมย์

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564

หน่วยงาน โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

แบบฟอร์มที่ 2

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนา ปรับปรุง**	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผล โครงการ		กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	ช่วงเวลาที่ตั้งแผนการ				งบ ประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	
			ตัวชี้วัด	วิธีการ วัดผล			Q1	Q2	Q3	Q4			
เสริมสร้างความสุขของบุคลากร (Happinometer)													
มิติ Happy Body													
1	การตรวจสุขภาพประจำปี	บุคลากรตรวจสุขภาพ น้อย	ร้อยละ 80	จากข้อมูลใน ระบบ คอมพิวเตอร์	บุคลากรทั้ง รพ.	600	X	X	X	X	30,000 บาท	กลุ่ม งาน ทรัพยากร บุคคล	
2	การให้ความรู้เรื่องสุขภาพ	บุคลากรกลุ่มป่วยกลุ่ม เสี่ยงไม่ได้รับความรู้ ทุกคน	ร้อยละ 50	นับจำนวน ผู้รับการ อบรมทั้ง แบบ onsite และ online	บุคลากร กลุ่มเสี่ยง และกลุ่ม ป่วย	150	X	X	X	X	ไม่ใช้	คณะกรรมการ การ HRD	
มิติ Happy Relax													
3	ขยับร่างกายระหว่างทำงาน	บุคลากรมีความเครียด ระหว่างทำงาน	ร้อยละ 50 ของ หน่วยงานอาคาร สราญรมย์มี กิจกรรมขยับ ร่างกายระหว่าง ทำงาน	การสอบถาม หน่วยงาน	บุคลากรที่ อาคารสราญ รมย์	100	X	X	X	X	ไม่ใช้	คณะ กรรม การสร้างสุข	

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนา ปรับปรุง**	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผล โครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาที่สำคัญ				งบ ประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการ วัดผล	กลุ่ม เป้า หมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
4	กิจกรรมผ่อนคลายความเครียดใน หน่วยงาน	ลดความเครียดจาก การทำงาน	หน่วยงานที่มี กิจกรรม 5 หน่วยงาน	นับจำนวน หน่วยงานที่ จัดกิจกรรม	หน่วยงานใน กลุ่มภารกิจ พยาบาล	100	X	X	X	X	ไม่ใช่	ภารกิจการ พยาบาล
5	จัดสถานที่เพื่อให้มีการผ่อนคลาย จิตใจ เช่น ห้องทำสมาธิ Body scan	มีสถานที่สำหรับการ คลายเครียดในที่ ทำงาน	มีสถานที่ผ่อน คลาย 3 แห่ง	นับจำนวน สถานที่	สถานที่ใน โรงพยาบาล	-	X	X	X	X	ไม่ใช่	คณะ กรรม การ การดูแลสุขภาพ
<b>มีมติ Happy Heart</b>												
6	กิจกรรมประชุมประจำเดือนของ กลุ่มภารกิจอำนวยการ	การสร้างเสริมความ ผูกพันระหว่าง หน่วยงาน	5 ครั้งต่อปี	อย่างน้อย 5 ครั้งต่อปี	บุคลากร กลุ่มภารกิจ อำนวยการ	50	X	X	X	X	ไม่ใช่	กลุ่ม งาน ทรัพยากร บุคคล
7	กิจกรรมบริจาคโลหิตทั้งภายใน และภายนอกโรงพยาบาล	ส่งเสริมการทำจิต อาสา	จัดกิจกรรม 4 ครั้งต่อปี	นับจำนวน ครั้งที่จัด	บุคลากร โรงพยาบาล	40 คน ต่อครั้ง	X	X	X	X	ไม่ใช่	ศูนย์เรียนรู้
8	กิจกรรมให้กำลังใจยามลำบาก เช่น การเยี่ยมไข้ และเคารพศพ	ส่งเสริมการให้กำลังใจ ยามวิกฤตของ บุคลากร	95 % ของ บุคลากร	นับจำนวน ครั้งจากงาน ธุรการ	บุคลากรที่ ประสบ วิกฤต	-	X	X	X	X	ไม่ใช่	กลุ่มงาน บริหารทั่วไป
9	กิจกรรมเชิดชูคนดี คนเก่งใน โรงพยาบาล	การสร้างขวัญและ กำลังใจ	2 ครั้งต่อปี	นับจำนวน ครั้ง	บุคลากร กลุ่มการ พยาบาล	50	X		X		ไม่ใช่	กลุ่ม งาน ทรัพยากร บุคคล
10	กิจกรรมมุขิตาจิตบุคลากรผู้ เกษียณ	ส่งเสริมการให้กำลังใจ	1 ครั้งต่อปี	นับจำนวน ครั้ง	บุคลากร โรงพยาบาล	80			X		200,000 บาท	กลุ่มงาน บริหารทั่วไป

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนา ปรับปรุง**	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผล โครงการ	วิธีการ วัดผล	กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	ช่วงเวลาที่ดำเนินการ	งบ ประมาณ	ผู้รับผิดชอบ			
							Q1	Q2	Q3	Q4		
<b>มิติ Happy Soul</b>												
11	ทำบุญในวาระต่าง ๆ เช่นวันเกิด โรงพยาบาล	ส่งเสริมความสุขทาง ใจ	6 ครั้งต่อปี	นับจำนวน ครั้ง	บุคลากร โรงพยาบาล	80	X				ไม่ใช้	กลุ่มงาน บริหารทั่วไป
12	มีห้องสมุดมนต์และห้องละหมาด ในโรงพยาบาล	การส่งเสริมความสุข ทางใจ	จำนวนห้องสมุด มนต์/ละหมาด 3 แห่ง	นับจำนวน	บุคลากร และ ผู้รับบริการ	50 คน ต่อวัน	X	X	X		ไม่ใช้	ภารกิจกร พยาบาล
13	ทำสมาธิก่อนการทำงาน การ ประชุม	การสร้างแรงบันดาลใจ ทางใจ	ร้อยละ 85 ของ บุคลากรที่ทำ สมาธิก่อนการ ทำงาน/ประชุม	การสอบถาม	บุคลากร และ ผู้รับบริการ	50 คน ต่อวัน	X	X	X		ไม่ใช้	ทุกหน่วย งาน
<b>มิติ Happy Family</b>												
14	การเยียวยาจิตใจของบุคลากร ผู้ป่วยสภะภัยต่าง ๆ	เพื่อเสริมสร้างกำลังใจ ให้บุคลากรและ ครอบครัว	บุคลากรร้อยละ 80	นับจำนวน	บุคลากร โรงพยาบาล	80	X				ไม่ใช้	กลุ่ม อำนวยการ
15	ให้ความรู้ในการดูแลครอบครัวกับ บุคลากร	เพื่อเสริมความสุขใน ครอบครัวและเรื่อง รายได้	จำนวน 1 ครั้ง	นับจำนวน	บุคลากร โรงพยาบาล	80			X		ไม่ใช้	ศูนย์เรียนรู้
<b>มิติ Happy Society</b>												
16	กิจกรรมจิตอาสา พศช ให้บุคลากร	เพื่อสร้างความอิมใจ ให้บุคลากร	จำนวน 6 ครั้ง	นับจำนวน	บุคลากร โรงพยาบาล	20 คน/ ครั้ง	X	X	X	X	ไม่ใช้	ศูนย์เรียนรู้
<b>มิติ Happy Brain</b>												

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนา ปรับปรุง**	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผล โครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาดำเนินการ				งบ ประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ตัวชี้วัด	วิธีการ วัดผล	กลุ่ม เป้า หมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4		
17	อบรมให้ความรู้บุคลากรในตำแหน่งต่าง ๆ สำหรับทักษะในการทำงาน	การเพิ่มพูนความรู้	200 ราย/ปี	นับจำนวน	บุคลากร โรงพยาบาล	200	X	X	X	X	ไม่ใช้	ศูนย์เรียนรู้
18	จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เช่น Journal Club / Conference / Movie Club	การเพิ่มพูนความรู้	70 ราย/ปี	นับจำนวน	บุคลากร โรงพยาบาล	70	X	X	X	X	ไม่ใช้	กลุ่มสารกิจ พยาบาล และศูนย์ เรียนรู้
<b>มิติ Happy Money</b>												
19	ส่งเสริมความรู้ให้บุคลากรมีเทคนิคในการปลดหนี้	ส่งเสริมทัศนคติเรื่องการใช้เงิน	1 ครั้ง/ปี	นับจำนวน	บุคลากร โรงพยาบาล	70	X	X	X	X	ไม่ใช้	ศูนย์เรียนรู้
20	กิจกรรมตลาดนัดสีเขียว Online	สนับสนุนการสร้างรายได้ให้กับบุคลากร	4 ครั้ง/ปี	นับจำนวน	บุคลากร โรงพยาบาล	50	X	X	X	X	ไม่ใช้	กลุ่มงาน บริหารทั่วไป
<b>มิติ Happy Worklife</b>												
21	กิจกรรม Happiness calendar	ส่งเสริมการจัดการอารมณ์	1 ครั้ง/ปี	นับจำนวน	บุคลากร โรงพยาบาล	25	X	X	X	X	ไม่ใช้	ศูนย์เรียนรู้
22	กิจกรรม I can Change	ส่งเสริมการใช้ชีวิตแบบมีสติ	1 ครั้ง/ปี	นับจำนวน	บุคลากร โรงพยาบาล	100	X	X	X	X	ไม่ใช้	ศูนย์เรียนรู้
23	สร้างพื้นที่เรียนรู้ร่วมกัน Co Working Space	สร้างพื้นที่ความสุขร่วมกัน	6 ครั้ง/ปี	นับจำนวน	บุคลากร โรงพยาบาล	80	X	X	X	X	ไม่ใช้	ศูนย์เรียนรู้
เสริมสร้างความรู้ความเข้าใจต่อการของบุคลากร (Engagement)												

ลำดับ	แผนงาน/โครงการ	จุดเน้นการพัฒนา ปรับปรุง**	ตัวชี้วัดและวิธีการวัดผล โครงการ		กลุ่มเป้าหมาย		ช่วงเวลาที่สำคัญ				งบ ประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	
			ตัวชี้วัด	วิธีการ วัดผล	กลุ่ม เป้า หมาย	จำนวน (คน)	Q1	Q2	Q3	Q4			
24	การเตรียมความพร้อมสำหรับบุคลากร ในการก้าวไปสู่ตำแหน่งที่สูงขึ้นเพื่อมีโอกาสที่เหมาะสม	การส่งเสริมการนำเสนอผลงาน	1 ครั้ง / ปี	นับจำนวน	บุคลากร กลุ่มภารกิจ พยาบาล	15		X					กลุ่มภารกิจ การพยาบาล
เสริมสร้างสุขภาพองค์กร (Happy Public Organization Index : HPI)													
25	กิจกรรมจัดการความเครียดของบุคลากร	เพื่อส่งเสริมให้เกิดความสมดุลในชีวิต	2 ครั้ง / ปี	นับจำนวน	บุคลากร โรงพยาบาล	50		X	X				ไม่ใช่ ศูนย์เรียนรู้

ลงชื่อ.....  


(นางสาวบุญศิริ จันศิริมงคล)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนสราญรมย์